

# JOURNEE DE COUTURE DU KESA

**DIMANCHE 14 MARS 2021**



## **SENDAN ZEN JI**

**Barlet**

**234 Rue Pierre Véronique  
07 430 Colombier Le Cardinal**

**Frais de participation : 20 euros  
Renseignements et inscriptions :  
07 81 85 16 90**

## **Programme de la journée**

**7h30 : Zazen**

**8h30 : 11h30 : Atelier couture**

**11h 30- 12h30 : Pause déjeuner**

**(Apporter votre bol)**

**12h45- 15h45 : Atelier couture**

**16h - 16h45 : Zazen**